Диспансеризация взрослого населения

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

1) раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, граждан с иными заболеваниями (состояниями), а также для здоровых граждан;

3) проведения краткого профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и группового профилактического консультирования (школ пациента) граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском;

4) определения группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года.

**В 2017 году подлежат диспансеризации граждане следующих годов рождения:**  
**1996, 1993, 1990, 1997, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960,**  
**1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921, 1918.**

Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации, и включает в себя:

1) опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (далее - анкетирование);

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода);

5) определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);

6) определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 21 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 65 лет, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом;

7) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 лет и старше, а для мужчин в возрасте до 35 лет и женщин в возрасте до 45 лет - при первичном прохождении диспансеризации);

8) осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (далее - мазок с шейки матки) (для женщин в возрасте от 21 года до 69 лет включительно)

9) флюорографию легких;

10) маммографию обеих молочных желез (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет);

11) клинический анализ крови (в объеме не менее определения концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов);

12) клинический анализ крови развернутый (для граждан в возрасте от 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо клинического анализа крови);

13) анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотрансаминазы, аланин-аминотрансаминазы, глюкозы, холестерина) (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо исследований, предусмотренных подпунктами 4 и 5 настоящего пункта);

14) общий анализ мочи;

15) исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (допускается проведение бензидиновой или гваяковой пробы) (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет);

16) ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет (для женщин УЗИ поджелудочной железы, почек, матки и яичников; для мужчин УЗИ поджелудочной железы, почек и предстательной железы), а для мужчин, когда-либо куривших в жизни, также УЗИ брюшной аорты с целью исключения аневризмы однократно в возрасте 69 или 75 лет;

17) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше);

18) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации**

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

**Для прохождения диспансеризации** **необходимо обратиться**

Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения осуществляется в следующих подразделениях: поликлиника г.Тайшета, Бирюсинская больница, Юртинская больница, Квитокская больница, Шиткинская больница.

**Поликлиника г.Тайшет**

**Адрес: г.Тайшет, ул. Советская, 39, тел. 8/39563/2-42-67**

График работы: понедельник-пятница 8-00 до 18-00.

Работа кабинета диспансеризации с 8-00 до 17-00.

Смотровой кабинет с 8-00 до17-00

Лаборатория: забор анализов проводится с 8-00 до 10-00

Кабинет ЭКГ с 8-00 до 16-00

1. В регистратуре, обратившемуся пациенту, выдаётся на руки медицинская карта амбулаторного пациента, и он направляется в 26 кабинет поликлиники.
2. В 26 кабинете пациенту оформляется вся необходимая документация (проводится заполнение листка согласия на прохождение диспансеризации, анкетирование, маршрутный лист, заполнение лицевой части, и оформление отказов (при их наличии) от прохождения отдельных осмотров (консультаций), исследований в рамках диспансеризации), выдаются направления на анализы, ЭКГ, маммографию, УЗИ и к узким специалистам в соответствии с возрастом и полом.
3. После прохождения полного объёма диспансеризации, с готовыми результатами обследований и заключением специалистов, пациента принимает терапевт. Он выносит заключительный диагноз, даёт рекомендации, назначает лечение, берёт (при необходимости) на диспансерный учёт.

**Бирюсинская больница**

**Адрес: г.Бирюсинск, ул. Крупской, д.50, тел. 8/39563/7-10-84**

График работы: понедельник-пятница 8-00 до 18-00.

Работа кабинета диспансеризации с 8-00 до 16-00.

Смотровой кабинет с 8-00 до16-00

Лаборатория: забор анализов проводится с 8-00 до 10-00

Кабинет УЗИ: приём проводится с 8-00 до 15-00

Кабинет ЭКГ с 14-00 до 17-00

Маршрутизация пациентов осуществляется с регистратуры, кабинета диспансеризации, где выдаются направления и определяются кабинеты специалистов.

**Квитокская больница**

**Адрес: р.п.Квиток, ул.Первомайская, 30, тел. 8/39563/68-5-01**

График работы: понедельник - пятница 8-00 до 18-00.

Прием терапевта: ежедневно с 8.00-16.00;

Лаборатория: забор анализов с 8.30-9.30

Кабинет ЭГК ежедневно с 9.00 -12.00

Смотровой кабинет с 8.00-16.00

Маршрутизация пациентов осуществляется с регистратуры, кабинета диспансеризации, где выдаются направления и определяются кабинеты специалистов.

**Шиткинская больница**

**Адрес: р.п.Шиткино, ул.Богдана Хмельницкого, 23, тел. 67-3-17**

График работы: понедельник - пятница 8-00 до 18-00.

Прием терапевта: ежедневно с 8.00-16.00;

Лаборатория: забор анализов 10.00-12.00

Кабинет ЭГК ежедневно с 9.00 -12.00

Смотровой кабинет 10.00-13.00

Маршрутизация пациентов осуществляется с регистратуры, кабинета терапевта, где выдаются направления и определяются кабинеты специалистов.

**Юртинская больница**

**Адрес: р.п.Юрты, ул.Советская, д.32, тел. 8/39563/6-11-63**

График работы: понедельник - пятница 8-00 до 18-00.

Прием терапевта: ежедневно с 8.00-16.00;

Лаборатория: забор анализов с 8.30-9.30

Кабинет ЭГК ежедневно с 9.00 -12.00

Смотровой кабинет с 8.00-12.00

Маршрутизация пациентов осуществляется с регистратуры, кабинета диспансеризации, где выдаются направления и определяются кабинеты специалистов.

***Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.***