# *ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого НАСЕЛЕНИЯ*

#### Основные цели диспансеризации

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

* болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая
* болезнь сердца, болезни сосудов головного мозга;
* злокачественные новообразования;
* сахарный диабет;
* хронические болезни легких.

**Также, к целям диспансеризации относят:**

* определение группы здоровья для назначения необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;
* определение риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
* проведение профилактического консультирования граждан с выявленными ХНИЗ и факторами риска их развития;
* определение группы диспансерного наблюдения граждан.

**При прохождении диспансеризации выявляются и факторы риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:**

* повышенный уровень артериального давления, холестерина в крови, глюкозы в крови;
* курение табака;
* потребление алкоголя;
* нерациональное питание;
* низкая физическая активность;
* избыточная масса тела или ожирение.

#### Где можно пройти диспансеризацию?

Проводится медицинскими организациями, в которых гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

|  |  |
| --- | --- |
| **Поликлиника г.Тайшет** | г.Тайшет, ул. Советская, 39, тел. 8/39563/2-42-67 |
| **Бирюсинская больница** | **г.Бирюсинск, ул. Крупской, д.50, тел. 8/39563/7-10-84** |
| **Квитокская больница** | **р.п.Квиток, ул.Первомайская, 30, тел. 8/39563/68-5-01** |
| **Юртинская больница** | **р.п.Юрты, ул.Советская, д.32, тел. 8/39563/6-11-63** |
| **Шиткинская больница** | **р.п.Шиткино, ул.Богдана Хмельницкого, 23, тел. 67-3-17** |

#### Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды, предусмотренные [приказом Минздрава России от 26.10.2017 г. № 869н](http://irkmedprof.ru/images/2018/dlya_izmenenia_documentov/869n.pdf), за исключением:

**1) Маммографии для женщин в возрасте от 51 года до 69 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 73 лет, которые проводятся 1 раз в 2 года;**

#### В чем цели общей диспансеризации?

Диспансеризация нацелена на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. Это сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные заболевания, сахарный диабет. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление лиц с туберкулезом, злоупотребляющих алкоголем, потребителей наркотиков и психоактивных веществ.

**Для прохождения диспансеризации необходимы следующие документы:**

* паспорт;
* полис обязательного медицинского страхования;
* документы, подтверждающие факт прохождения диспансеризации в этом или прошлом году (при наличии).

***Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.***