



**ИРКУТСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР СПИД**

Министерство здравоохранения Иркутской области  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

# Защиту Родины начни с защиты своего здоровья



#FeelB**o**tter



## **ЧТО ТАКОЕ ВИЧ/СПИД?**

**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека.

Вирус, попадая в организм, постепенно разрушает иммунную систему, и организм больше не может самостоятельно справляться даже с теми инфекциями, которые безобидны для здоровых людей.

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** – заболевание, которое передается только от человека к человеку.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – только ВИЧ-инфицированный человек на любой стадии заболевания.

**СПИД** (Синдром приобретенного иммунодефицита) – развивается на последних стадиях ВИЧ-инфекции.

### **КАЖДЫЙ БОЕЦ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!**

Опасны для заражения только четыре жидкости организма:

- кровь,
- сперма,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко.

В других жидкостях организма вирус тоже есть, но его концентрация слишком мала для передачи вируса. Поэтому заразиться ВИЧ можно только при определенных условиях.

## **СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:**

### **ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ**

-При переливании зараженной крови, при пересадке

тканей и органов;

-при внутривенном введении наркотиков (через общие шприцы и емкости для забора);

-при инъекциях нестерильными иглами и шприцами, при использовании загрязненных кровью инструментов (татуировки, пирсинг, бритье чужим станком и т.д.).

## **ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ**

ВИЧ-инфекция может передаваться от ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при вскармливании через грудное молоко. Если беременная женщина ВИЧ-инфицирована, она должна встать на учет по беременности и пройти курс лечения. Это предупреждает инфицирование ребенка в 99% случаях.

## **ПОЛОВОЙ ПУТЬ**

Через все виды половых контактов без средств защиты.

Увольнения могут быть сопряжены с риском заражения, если боец не вооружен средствами защиты (презервативами).

Риск заражения для половых партнеров возрастает при сопутствующих венерических заболеваниях, их еще называют ИППП - инфекции, передающиеся половым путем.

К ним относится множество заболеваний:

- сифилис,

- гонорея,

- урогенитальный кандидоз (молочница),
- трихомониаз,
- хламидиоз,
- генитальный герпес и другие.

## **ПОМНИ! ОДНОГО СЕКСУАЛЬНОГО КОНТАКТА БЫВАЕТ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ И ИППП!**

### **БОЕЦ ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ: НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:**

- через рукопожатие,
- поцелуи,
- через укусы животных, насекомых,
- через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной и т.д.),
- при использовании туалета,
- при курении одной сигареты,
- через личные вещи,
- при чихании, кашле.

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП):**

- Применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП.
- Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
- Ты можешь не знать, что заразился ИППП, в течение многих месяцев и лет.
- Если не лечить ИППП, то можно лишиться возможности иметь детей.

- Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, и ты можешь заражать других людей.
  - Большинство ИППП хорошо и быстро вылечиваются.
- Средством индивидуальной защиты от ИППП и ВИЧ-инфекции являются презервативы.

### **КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ:**

- хранить презервативы в прохладном и сухом месте, защищенном от солнечного света;
- использовать презерватив до истечения срока годности;
- использовать один презерватив можно только один раз;
- использовать презерватив от начала и до конца полового акта.

**98% ЗАЩИТА**



### **ЭТО ВАЖНО!**

Узнать о том, есть ли у тебя ВИЧ, можно только с помощью обследования на ВИЧ-инфекцию.

В учреждениях государственной и муниципальной системы здравоохранения медицинское освидетельствование граждан Российской Федерации на ВИЧ-инфекцию проводится бесплатно, а по желанию и анонимно.



Дополнительно Вы можете получить информацию о ВИЧ-инфекции на сайте **[www.aids38.ru](http://www.aids38.ru)**

или по телефону горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИД  
**8-800-350-22-99** (Звонки бесплатные)

или при индивидуальном консультировании в Иркутском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по адресу:  
**г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11**

Изготовлено в 2016 году в рамках государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения» на 2014-2020 годы, подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи».  
Распространяется бесплатно.