



ОСТОРОЖНО, СНЮС!

«Снюс», так именуют новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» вовсе не означает «менее вредный», чем сигарета.

«Снюс» – это табачное изделие, предназначенное для рассасывания. Вещество относится к бездымным продуктам. Для получения необходимого эффекта не требуется поджигать вещество, в этом и заключается основное отличие от сигарет.

«Снюс» не является табаком в чистом виде, так как в его состав, помимо табака, входят такие компоненты, как:

- ▶ Вода, которая выступает в роли увлажнителя и необходима для придания продукту нужной консистенции.
- ▶ Соль, которая является консервантом природного происхождения.
- ▶ Сода, которая используется в качестве усилителя вкуса «снюса».

В качестве ароматизаторов и для придания «вкуса» в вещество могут добавляться кусочки ягод, фруктов, листьев растений и различные другие добавки.

Компании, которые выпускают «снюс», представляют его как безопасный продукт и объясняют это тем, что не требуется «поджигать» вещество, нет необходимости и в выпуске дыма, который может вредить здоровью окружающих людей, как при курении сигарет.

Привыкание при приеме «снюса» возникает очень быстро, практически молниеносно, а зависимость от никотина выражена не меньше, чем при курении сигарет.

Потенциал развития привыкания от любого психоактивного вещества всегда напрямую зависит от скорости поступления конкретного психоактивного вещества в головной мозг. При сосании табака, никотин через слизистые оболочки полости рта попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, в результате чего действие от приема наступает мгновенно.

Помимо этого, в порции «снюса» содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается очень быстро и проявляется выражено.

ОСНОВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СНЮС»:

1 Доза никотина, которая попадает в организм после употребления вещества, в 5 раз выше сигаретной. Если передержать вещество во рту, то можно заработать сильнейшую интоксикацию (отравление).

2 Неизбежное возникновение заболеваний десен и зубов: никотин, соль и консерванты, добавляемые в «снюс», разрушают зубы и негативно влияют на общее состояние полости рта. Любители жевательного табака сталкиваются с неприятным запахом изо рта, кариесом, пародонтозом.

3 Поражающее действие оказывается на сердце и сосуды и, как следствие этого воздействия, возникновение тахикардии, гипертонии, инфарктов и инсультов.

4 Влияние на процессы внимания, памяти, общения.



Отсутствие дыма при употреблении «снюса» не защищает от негативного воздействия табака. Все канцерогены, содержащиеся в веществе, проникают в организм и вызывают множество патологических процессов. Возможны летальные исходы.

Печально констатировать, но, зачастую, это является фактом, что «снюс» считают безопасным и модным.

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ УПОТРЕБЛЕНИЕ «СНЮСА» КРАЙНЕ НЕГАТИВНО И ПРИВОДИТ:

- ▶ К замедлению нормального темпа роста организма.
- ▶ Резкой смене настроения — от апатии к агрессии и наоборот.
- ▶ Поражению мозга и, как следствие этого — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции.
- ▶ Повышению риска развития онкологических заболеваний.
- ▶ Снижению иммунитета.

По данным статистики, практически все подростки, которые употребляли «снюс», в последствии становятся «курильщиками», поскольку у них вырабатывается устойчивая никотиновая зависимость.

По сложности лечение зависимости от «снюс» можно сравнить с лечением зависимостей от других психоактивных веществ, включая алкоголь, табак...

Будьте внимательны к близким Вам людям. В случае, если Вы, Ваши друзья или знакомые, Ваши дети употребляют «СНЮС», обязательно обратитесь к врачу психиатру-наркологу для получения консультации по интересующим вопросам!

Берегите себя и будьте внимательны к Вашим детям. Следите за тем, чем увлекаются Ваши дети и на какие нужды они расходуют карманные деньги.

Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

