



**ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД**

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

1 марта

Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции



#FeelB&ttter

Среди нас живет много людей с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) в организме. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Иногда вирус может находиться в организме более 10 лет, прежде чем, появятся первые симптомы. Не зная о своем заражении, люди передают инфекцию другим. Только в Иркутской области выявлено свыше 37 тысяч больных ВИЧ-инфекцией. В связи с этим необходимо информирование населения по данной проблеме. Для привлечения внимания общественности к проблеме учреждены памятные даты, которые отмечаются, чтобы вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, и выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, а также информировать и мобилизовать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого из нас.

1 МАРТА - ВСЕСИБИРСКИЙ ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

С 2000 года с 1 марта в Сибирском федеральном округе отмечается Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции. Целью проведения этого дня провозглашено привлечение внимания населения к актуальности проблемы ВИЧ/СПИДа и вопросам предупреждения распространения ВИЧ-инфекции среди жителей Сибири.



ВИЧ передается:

- при любых незащищенных половых контактах с инфицированным человеком;
- при употреблении наркотиков;
- от больной матери к ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

ВИЧ невозможно заразиться при общении в быту:

- при совместном приеме пищи из одной посуды;
- через рукопожатия, объятия и поцелуи;
- при кашле и чихании;
- при пользовании душем, ванной, туалетом;
- через нательное и постельное белье.

ВИЧ очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или при общении с животными.

Но помни! Зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритвенный станок – это предметы индивидуального пользования.

Важно понимать, что от твоего собственного поведения зависит, как будет распространяться эпидемия в дальнейшем.

**Не бойся общаться с друзьями:
ВИЧ через дружбу не передается!**

**Телефон «горячей линии» по вопросам ВИЧ – инфекции:
8-800-350-22-99**

Все звонки по Иркутской области бесплатны!

Иркутский областной центр СПИД
г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11
Сайт: www.aids38.ru